

NAVA-TANTRA

Stage avancé

4 jours – du 5 au 8 mai 2017 – Cévennes



Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique. Un espace d'exploration ouvert et convivial à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de la rencontre de la sexualité et du sacré, de l'énergie et de la conscience.

Ce stage se déroulera à la Nougarede, un magnifique mas cévenol du 16ème siècle situé aux portes des Cévennes (près de Vabres, à 50km de Nîmes et de Montpellier) disposant de quatre hectares de verdure et d'une piscine en pleine nature. Vous trouverez des photos du lieu et les informations d'accès à cette adresse : <http://nougarede.info>.



La voie rouge pour pénétrer au cœur de la relation à l'autre et la voie blanche pour savourer le délice de l'énergie dans l'intimité du soi, au-delà des dualités de l'autre et du monde.

Le stage sera d'orientation non directive et structuré comme suit :

- **Début de la matinée:** tantra blanc pour éveiller la conscience de l'énergie, pratiques contemplatives d'ancrage et d'alignement, méditations actives...
- **Fin de matinée et après-midi :** tantra rouge, proposition de rituels et structures permettant d'explorer la rencontre à l'autre, la dimension relationnelle, voire fusionnelle, en lien avec l'énergie sexuelle.
- **Fin de journée :** tantra blanc de nouveau pour sortir de l'espace fusionnel, revenir à soi, sublimer et affiner la conscience de l'énergie sexuelle éveillée l'après-midi.
- **En soirées et nocturne :** propositions de rituels tantriques pour célébrer la beauté et le sacré de l'incarnation.

Des temps de parole en plénière ou en sous groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience. **Nous souhaitons partager avec vous non seulement la dimension ludique et joyeuse du tantra rouge qui met à la fête la créativité du vivant à travers la sexualité, et la profondeur des pratiques de conscience du tantrisme blanc. Ce voyage est une invitation à célébrer l'union de la légèreté et de la profondeur.**

<http://nava-tantra.com>

Début du stage le vendredi 5 mai à 10h
Fin du stage le lundi 8 mai à 17h

Coût total du stage animation et pension complète : 500 euros
18 places maximum, par ordre d'inscription en parité H/F

ANIMATION

Yves-Marie L'Hour est enseignant, thérapeute holistique et artiste numérique. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.



Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Sexe : Profession : Nationalité :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage ci-dessous :

	Stage	Dates	Tarif
<input type="checkbox"/>	Tantra avancé mai 2017	Du vendredi 5 mai à 10h au lundi 8 mai à 17h	500 EUR (stage + pension complète)

Je verse 50% du montant total d'arrhes, soit la somme de par chèque (non encaissé avant le stage, sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait le à

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L'HOURL,
17, rue André del Sarte
75018 PARIS

Vicky KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ