

Nava-Tantra

Réveillon tantrique 2017-2018 à Paris

Week-end 3 jours (30 décembre 2016 - 1^{er} janvier 2018)
avec Yves-Marie L'Hour et Vicky Kohn



Le passage d'une année à la suivante est traditionnellement le temps d'une récapitulation de l'année écoulée, d'une remise en question de nos croyances et décisions, ainsi qu'un temps d'émergence de nouveaux élans. Nous mettrons tout en œuvre pour explorer l'énergie vivante et libre du désir accompagnés par la musique, la danse, le massage et encore bien d'autres propositions...

Cette session de Nava-Tantra sur trois jours sera construit comme un rituel de passage festif et joyeux, un espace vacant entre deux années, au cours duquel nous lâcherons nos attachements et appréhensions anciennes, pour renaitre et nous donner à la virginité et à l'innocence de l'instant qui suit. De la même manière que les méditations tantriques nous invitent sans cesse à prendre conscience de l'espace entre deux pensées, entre deux émotions, entre deux sensations, il s'agira de redevenir pleinement conscient du pouvoir créateur de l'esprit, et de jouir de ses fruits.

Le stage est ouvert à toutes et tous, célibataires ou couples, en parité hommes/femmes. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.

Le *Nava-Tantra* est une approche non-dualiste de la spiritualité et de l'existence qui nous invite à faire l'expérience de la paix intérieure que nous sommes indépendamment des turbulences et épreuves de la vie. Les clés tantriques ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité. Le *Nava-Tantra* nous invite à accueillir et à célébrer l'expérience de l'instant, en incluant tout ce qui nous traverse, qu'il s'agisse de sensations, d'émotions ou de pensées, qu'elles soient a priori agréables ou désagréables pour la personne. La vision millénaire du tantrisme traditionnel, enrichie des apports des psychothérapies contemporaines les plus récentes, nous guide vers la joie inconditionnelle d'être, au-delà des souffrances et limitations apparentes de l'existence.



- Horaires : samedi de 10h à 23h, dimanche de 10h à 1h du matin environ, lundi de 10h à 17h ;
- Stage non résidentiel, dans le quartier de Bastille, mais possibilité de dormir sur place pour la nuit du réveillon ;
- Participation : 370 euros le week-end (hors hébergement éventuel et repas) ;
- 30 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;
- Entretien préalable avec les animateurs pour les nouveaux inscrits.



ANIMATEURS



Yves-Marie L'Hour est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64

<http://nava-tantra.com>



BULLETIN D'INSCRIPTION REVEILLON NAVA-TANTRA 2017-2018

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom :Prénom :
Adresse :
.....
Sexe : Profession :
Tel : portable : fixe :
Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au réveillon tantrique 2017-2018 qui se déroulera sur 3 jours du 30 décembre 2017 au 1^{er} janvier 2018.

Je verse 50% du montant total en arrhes, soit la somme de 175 euros par chèque (non encaissé sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait à le

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L' HOUR,
17, rue André del Sarte
75018 PARIS

Vicky KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

