

# NAVA-TANTRA

## Groupe de formation

### « TRANSMISSION »



*« Quand je vois que je ne suis rien, c'est la sagesse.  
Quand je vois que je suis tout, c'est l'amour.  
Et entre les deux, ma vie s'écoule. »*

Nisargadatta Maharaj

Si vous avez l'intuition que la joie et la plénitude sont à chercher à l'intérieur, dans notre manière de vivre et d'appréhender les situations, et non dans les objets, personnes et événements extérieurs...

Si vous êtes convaincu que la liberté est une expérience concrète et une énergie particulière qui s'éprouve dans la relation, avec les autres et l'environnement, avec la vie sous toutes ses formes, et que nous trouvons la plénitude en partageant cette joie avec les personnes qui nous sont chères, amis, amants, famille, relations, collègues...

Si vous croyez que les traditions spirituelles et philosophiques de l'humanité pointent toutes vers la même Source, avec simplement des images, langages et outils pédagogiques différents et que vous cherchez une forme nouvelle de pratique qui intègre à la fois les éléments traditionnels et les techniques les plus contemporaines des psychothérapies et sciences cognitives...

Si vous avez pris conscience que la vie spirituelle s'expérimente dans la vie la plus ordinaire, dans le quotidien de nos relations, et pas seulement dans le temps d'exception d'un stage ou d'un rituel, à l'occasion exceptionnelles d'un week-end de stage ou d'une semaine de retraite...

Si vous avez déjà beaucoup voyagé et expérimenté dans le petit monde du développement personnel et de la spiritualité, exploré de nombreuses thérapies, participer à de nombreuses formations en tous genres, des retraites de méditation, des stages de néotantra où vous avez pu jouer avec l'énergie sexuelle, les unions entre Shakti et Shiva, les massages tantriques, etc et que vous cherchez quelque chose de différent, de plus profond, simple, épuré et intime... ou au contraire si vous vous sentez vierge de toute expérience antérieure et venez sans a priori dans la disponibilité et l'ouverture à la surprise...

**Alors le Nava-Tantra est peut-être fait pour vous !**

<http://nava-tantra.com>



## QU'EST CE QUE LE NAVA-TANTRA ?

Le Nava-Tantra est une approche non-dualiste de la spiritualité et de l'existence qui nous invite à faire l'expérience de la paix intérieure que nous sommes indépendamment des turbulences et épreuves de la vie.

Les clés spirituelles du Tantra ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité.

Dans le Nava-Tantra, la subtilité et la puissance de la vision millénaire du tantrisme traditionnel apparaissent décuplées par les apports des psychothérapies les plus contemporaines.

Les enseignements et expériences proposées dans les stages, retraites et soirées Nava-Tantra visent à faciliter la présence aux conditionnements limitants et la libération des tensions physiques, émotionnelles et mentales qui entravent le déploiement de la vie qui nous traverse.

De nombreuses philosophies traditionnelles ont proposé des techniques de libération, en mettant l'accent sur l'ascèse, le détachement et l'observation distanciée de nos plaisirs et souffrances. Les psychothérapies contemporaines issues de la psychologie occidentale se sont a contrario axées sur le développement et l'épanouissement de la personne.

Le Nava-Tantra permet d'intégrer cette double perspective spirituelle et existentielle et de faire davantage vivre la paix, la joie et l'amour dans les expériences du quotidien.



## OBJECTIFS DU GROUPE TRANSMISSION

Le groupe Transmission vise à créer une dynamique groupale avec un nombre restreint de participants pour descendre encore plus loin dans la profondeur et l'intimité des pratiques et ouvrir à partir de cette connexion très forte entre les nava-tantrikas des espaces plus engageants et intimes d'exploration.

Nous irons encore plus loin sur l'expérimentation des pratiques de connexion, de désidentification, pour aborder des pratiques de méditation et d'incarnation toujours plus avancées.

Les personnes ayant valablement traversé cette formation auront ensuite accès à des groupes et espaces thématiques d'exploration qui leur seront réservés tout au long des années suivantes, et qui ne pourraient être ouverts à un grand public n'ayant pas approfondi les enseignements et pratiques nava-tantriques.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone si vous êtes intéressés et souhaitez des informations complémentaires !





## CONDITIONS DE PARTICIPATION AU GROUPE TRANSMISSION

Le groupe Transmission Nava-Tantra est un groupe continu qui se déroule sur 15 journées en 3 sessions annuelles. L'inscription au groupe implique la participation aux 3 sessions du cycle.

Ce groupe est réservé à des personnes ayant déjà participé à plusieurs sessions avancées de Nava-Tantra, en accord avec les principes, pratiques et pédagogies proposés et motivées par le désir d'approfondir cette approche. Le groupe Transmission est donc un groupe continu fermé se déroulant sur 15 journées réparties sur une année calendaire.

La dynamique du groupe sera organisée comme une progression pédagogique et permettra d'aborder et d'intégrer de manière approfondie les points essentiels de la non-dualité tantrique du fait de la synchronisation du groupe sur la durée.



### CALENDRIER

4-7 octobre 2018 : session 1 (4 jours, Cévennes, 500 EUR)

9-12 mai 2019 : session 2 (4 jours, Cévennes, 500 EUR)

29 juin – 5 juillet 2019 : session 3 (7 jours, Cévennes, 950 EUR)

Chaque session commence à 10h le 1<sup>er</sup> jour indiqué et se termine à 17h le dernier jour.

Les tarifs indiqués incluent l'animation et l'hébergement en pension complète.

Coût global des 15 jours de formation (animation + pension complète) : 1950 EUR

Flyers et informations détaillées : <http://nava-tantra.com>

Informations et inscriptions : 06 60 19 00 95 ou [contact@nava-tantra.com](mailto:contact@nava-tantra.com)



### ENSEIGNANTS - THERAPEUTES

**Yves-Marie L'Hour** est enseignant et thérapeute holistique à Paris. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes et des séminaires depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et sur Skype.

**Vicky Kohn** est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux séminaires thématiques sur l'amour et la relation.

Yves-Marie L'Hour : 06 60 19 00 95

Vicky Kohn : 06 11 51 53 64

<http://nava-tantra.com>



**BULLETIN D'INSCRIPTION GROUPE NAVA-TANTRA « TRANSMISSION »  
2018-2019**

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Sexe : ..... Profession : .....  
Tel : portable : ..... fixe : .....  
Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au cycle de formation Nava-Tantra, dit « groupe Transmission » qui se déroulera sur 15 jours en 3 sessions sur 2018 et 2019 :

**Session 1 : 4-7 octobre 2018 (4 jours, 500 EUR en pension complète)  
Session 2 : 9-12 mai 2019 : (4 jours, 500 EUR en pension complète)  
Session 3 : 29 juin – 5 juillet 2019 : (7 jours, 950 EUR en pension complète)**

Ci-joint à ce bulletin, je verse 3 chèques d'arrhes, respectivement de 250 euros, 250 euros et 475 euros, pour chacune des 3 sessions (chèques non encaissés sauf en cas de désistement, voir conditions sur site <https://nava-tantra.com>) en vue de mon inscription, couvrant 50% du montant des inscription.

Fait à ..... le .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes  
à l'ordre de l'un des deux animateurs :**

Yves-Marie L' HOUR,  
17, rue André del Sartre  
75018 PARIS

Vicky KOHN,  
3, rue Armand Barbès  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

