**Questionnaire d’identification des obstacles**

**à l’émergence pragmatique des désirs**

**Etape 1 : Remplissez les 4 cases du tableau ci-dessous :**

* **« 3 choses que je fais »**
* **« 3 choses que je ne fais pas »**
* **« 3 choses que j’aimerais faire »**
* **« 3 choses que je n’aimerais pas faire »**

**Classer les choix par ordre de préférence**, en donnant un score entre 0 et 6 pour les indices suivants :

* **Indice de difficulté** pour les choses que je fais (0 = minimum de difficulté)
* **Indice de regret** pour les choses que je ne fais pas (0 = minimum de regret)
* **Indice d’aspiration** pour les choses que j’aimerais faire (0 = minimum d’aspiration)
* **Indice de rejet** pour les choses que je ne voudrais pas faire (0 = minimum de menace ou d’horreur)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Affirmations** | **Négations** |
| **Trois choses** | **Que je fais ?****1-** **2-****3-*****Indice de difficulté*:** | **Que je ne fais pas ?****1-** **2-****3-*****Indice de regret* :** |
| **Trois choses** | **Que j’aimerais faire ?****1-** **2-****3-*****Indice d’aspiration* :** | **Que je n’aimerais pas faire ?****1-** **2-****3-*****Indice de rejet* :** |

**Etape 2 : Adressez ce questionnaire pour obtenir une analyse gratuite des obstacles à l’émergence de vos désirs :**

* + **par mail, en indiquant vos coordonnées mail et tel à l’adresse ci-dessous :** **contact@psychoenergie.eu**
	+ **via le formulaire de contact du site** [**http://psychoenergie.eu**](http://psychoenergie.eu)

Yves-Marie L’Hour – contact@psychoenergie.eu - Tel : 06 60 19 00 95