

## Questionnaire d'identification des obstacles à l'émergence pragmatique des désirs

**Etape 1 : Remplissez les 4 cases du tableau ci-dessous :**

- « 3 choses que je fais »
- « 3 choses que je ne fais pas »
- « 3 choses que j'aimerais faire »
- « 3 choses que je n'aimerais pas faire »

**Classer les choix par ordre de préférence**, en donnant un score entre 0 et 6 pour les indices suivants :

- **Indice de difficulté** pour les choses que je fais (0 = minimum de difficulté)
- **Indice de regret** pour les choses que je ne fais pas (0 = minimum de regret)
- **Indice d'aspiration** pour les choses que j'aimerais faire (0 = minimum d'aspiration)
- **Indice de rejet** pour les choses que je ne voudrais pas faire (0 = minimum de menace ou d'horreur)

	Affirmations	Négations
Trois choses	<p>Que je fais ?</p> <p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p><i>Indice de difficulté :</i></p>	<p>Que je ne fais pas ?</p> <p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p><i>Indice de regret :</i></p>
Trois choses	<p>Que j'aimerais faire ?</p> <p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p><i>Indice d'aspiration :</i></p>	<p>Que je n'aimerais pas faire ?</p> <p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p><i>Indice de rejet :</i></p>

**Etape 2 : Adressez ce questionnaire pour obtenir une analyse gratuite des obstacles à l'émergence de vos désirs :**

- **par mail, en indiquant vos coordonnées mail et tel à l'adresse ci-dessous : [contact@psychoenergie.eu](mailto:contact@psychoenergie.eu)**
- **via le formulaire de contact du site <http://psychoenergie.eu>**