

Psycelium

Recevoir et servir la Vie

Deux rencontres à Paris :

Jeudi 1er mars 2018 :
Soirée d'introduction « Libérer les mémoires du corps »,
19h30-22h30 à Paris

Dimanche 4 mars :
Journée de pratique « Participer au flux de la Vie »,
10h-18h à Paris

***"L'homme est tout.
Si une chose lui manque
C'est qu'il ignore sa richesse."***

Angelus Silesius



La connexion à la Vie est à la fois notre plus grand désir et notre plus grande peur.

Psycelium est une école de vie fondée sur le pressentiment que le désir essentiel de chaque être conscient, est non pas d'agir à titre personnel et égoïste, de demander, d'obtenir toujours davantage ou de défendre un confort, une sécurité, des acquis, un statut, une identité ; mais au contraire de trouver la joie dans l'abandon de toute prétention, de toute identification, pour servir, participer, contribuer à sa juste mesure et à sa juste place à la Vie dont chaque être n'est que l'une des innombrables expressions.

Nous vivons contractés et figés, notre corps, nos pensées, nos émotions vivent en deçà de leur véritable nature, nous créons des croyances et des habitudes de comportement qui nous sécurisent au regard d'expériences antérieures mais qui limitent également notre expansion vitale dans le présent, et nous empêchent de mettre nos talents et qualités uniques au service d'une vie qui nous dépasse.

Les champs de mémoires que portent notre corps, dans la profondeur du système nerveux, dans nos tissus, dans nos muscles dans nos os nous privent de la plus grande joie du monde qui est de donner, de contribuer et de prendre soin de notre environnement. Ces conditionnements nous ont fait créer une certaine idée de nous même, nous identifiant à notre corps, à certaines de nos pensées, à nos émotions, à nos talents, à notre image, à notre identité sociale (notre métier, notre statut de père ou mère de famille, notre fonction professionnelle...). Nous ne pouvons plus ni nous connaître dans notre vérité, ni rencontrer l'autre dans sa profondeur et son intensité. Et lorsque ces identifications sont mises en cause c'est tout notre système qui se sent agressé et qui se défend, cherche à faire, à combattre et parfois s'effondre, se fige, se paralyse...

L'expérience de nos limites peut en réalité être sans cesse questionnée et dépassée, dès lors que nous cessons de nous attacher à ces champs de mémoire et de répétition. Ce qui n'apparaît au premier abord que comme une hypothèse de travail, un concept philosophique devient au fur et à mesure de l'exploration libératrice de nos tensions, peurs et mémoires une expérience authentique de reconnexion à la source de la Vie et à toutes ses manifestations: c'est ce que nous nommons la reliance.

Les sessions de groupe proposées dans le cadre de Psycelium nous invitent à progressivement libérer les différentes strates de mémoires psychocorporelles pour vivre pleinement la vérité et l'intensité de l'expérience sensible, depuis ce champ infini, éternel, omniscient, omnipotent de la conscience lorsqu'elle ne s'enferme plus dans le mirage de la personnalité mais circule avec légèreté et plénitude entre les formes qui peuplent le vaste océan du psychisme.

A l'occasion de ces rencontres, il s'agira de nous remettre progressivement en connexion depuis ce lieu de silence qui constitue notre véritable nature libre d'identifications mémorielles pour enfin mettre notre existence individuelle au service d'une totalité plus vaste. Devenir à nouveau un voyageur des espaces illimités du psychisme, se sentir comme un prolongement de la source de toute expérience et vivre la vie personnelle comme un don d'amour à la grande Vie.



Informations pratiques

Soirée : de 19h30 à 22h30, participation : 20 euros

Journée : de 10h à 18h, participation : 80 euros

Adresse communiquée lors de l'inscription

Tel : 06 60 19 00 95

Mail : ymlh@psycelium.com

Animateur

Yves-Marie L'Hour est thérapeute psychocorporel. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années différentes pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype (relation d'aide, thérapies psychocorporelles et énergétiques, hypnose, Reiki, Somatic Experiencing, NARM...). Physicien de formation, il cherche à créer des ponts entre différentes approches de l'esprit et du corps issues de champs d'expériences habituellement séparés, entre art, science et expérience spirituelle.