

# NAVA-TANTRA

## Stage avancé

4 jours – du 11 au 14 octobre 2018 – Cévennes

« La puissance et la douceur »



Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique. Un espace d'exploration ouvert et convivial à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de la rencontre de la sexualité et du sacré, de l'énergie et de la conscience.

Ce stage se déroulera à la Nougarede, un magnifique mas cévenol du 16ème siècle situé aux portes des Cévennes (près de Vabres, à 50km de Nîmes et de Montpellier) disposant de quatre hectares de verdure et d'une piscine en pleine nature. Vous trouverez des photos du lieu et les informations d'accès à cette adresse : <http://nougarede.info>.



Le stage sera orienté autour du thème de l'alliance entre puissance et douceur dans la vie quotidienne. Il s'agira d'explorer les fonctionnements psychologiques et physiologiques qui déterminent mes désirs, élans, tensions et répulsions, et d'identifier des marges de liberté dans le tissu de mes comportements conditionnés. Si je demeure au niveau de mon fonctionnement automatique, sans conscience, je ne dispose d'aucun espace de libre-arbitre. Mais dès lors que je mets de la présence bienveillante à l'endroit de mes déterminations, blessures et conditionnements, la conscience que je suis commence à contempler l'impuissance de l'ego à se libérer par lui-même. Spontanément émergent alors de nouvelles possibilités de comportements, d'habitude, de croyances et de valeurs. En me reconnaissant progressivement comme la Source, je touche à ce centre qui est sa propre cause.

A ce niveau, il y a liberté absolue, c'est la liberté de la Conscience décrite par le Tantra. Le chemin vers cette liberté passe à chaque niveau dans le Tantra par la vision tranquille du fonctionnement biologique, psychologique, spirituel, tant que je reste dans la tranquillité je ne suis pas embarqué par le niveau inférieur, j'en demeure libre, et peux par là même ouvrir de nouvelles possibilités.

Des temps de parole en plénière ou en sous groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.

<http://nava-tantra.com>

Début du stage le jeudi 11 octobre à 10h  
Fin du stage le dimanche 14 octobre à 17h

**Coût total du stage animation et pension complète : 500 euros**  
**18 places maximum, par ordre d'inscription en parité H/F**

#### ANIMATION

**Yves-Marie L'Hour** est enseignant et thérapeute psychocorporel. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

**Vicky Kohn** est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.



**Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs**  
**Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64**

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Sexe : ..... Profession : ..... Nationalité : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage ci-dessous :

	Stage	Dates	Tarif
<input type="checkbox"/>	Tantra avancé octobre 2017	Du jeudi 11 octobre à 10h au dimanche 14 octobre à 17h	500 EUR (stage + pension complète)

Je verse 50% du montant total d'arrhes, soit la somme de ..... par chèque  
(non encaissé avant le stage, sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait le ..... à .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes**  
**à l'ordre de l'un des deux animateurs :**

Yves-Marie L'HOURL,  
17, rue André del Sarte  
75018 PARIS

Vicky KOHN,  
3, rue Armand Barbès  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ