

# NAVA-TANTRA

25-26 mai 2019

*Week-end tantra convivial à la campagne*

*(près de Beauvais, à 1h30 de Paris)*

**Avec Yves-Marie L'Hour et Vicky Kohn**



Le *Nava-Tantra* est une approche non-dualiste de la spiritualité et de l'existence qui nous invite à faire l'expérience de la paix intérieure que nous sommes indépendamment des turbulences et épreuves de la vie.

Les clés spirituelles du Tantra ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité. Le *Nava-Tantra* nous invite à accueillir et à célébrer l'expérience de l'instant, en incluant tout ce qui nous traverse, qu'il s'agisse de sensations, d'émotions ou de pensées, qu'elles soient a priori agréables ou désagréables pour la personne. La vision millénaire du tantrisme traditionnel, enrichie des apports des psychothérapies contemporaines les plus récentes, nous guide vers la joie inconditionnelle d'être, au-delà des souffrances et limitations apparentes de l'existence.



**Une invitation à partager l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique durant un week-end complet à la campagne. Un espace d'exploration puissant et convivial, exceptionnel par le cadre de liberté et d'autonomie proposé, à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de l'énergie et de la conscience.**

Des temps de parole en plénière ou en sous groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. **Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites** quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.



**Nous souhaitons partager avec vous non seulement la dimension ludique et joyeuse du tantra rouge qui met à la fête la créativité du vivant à travers l'énergie, y compris sexuelle, et la profondeur des pratiques du retour au Soi du tantrisme blanc. Ce voyage est une invitation à célébrer l'union de la légèreté et de la profondeur.**

Les techniques, structures et méditations relationnelles proposées viseront à exercer la conscience à accueillir et à laisser se dissoudre les conditionnements égotiques, à développer une écoute non-jugeante des pensées, des émotions, des ressentis, et à développer une présence vivante et non duelle à l'expérience de l'instant (se libérer de nos croyances de ce qui est vrai/faux, juste /injuste, bien/mal..). La pratique permet d'intensifier progressivement la relation à soi et à l'autre, l'écoute, la présence. Elle éveille notre sensorialité endolorie par nos traumatismes passés... Elle libère notre sexualité et nous rend à nouveau pleinement vivant et ouvert au monde. Le tantrisme nous permet d'entrer en amour avec nous-mêmes, d'accueillir nos imperfections et nos dévalorisations. Il nous fait découvrir la puissance intime du oui : l'accueil inconditionnel de l'expérience présente, ici et maintenant.

- **Horaires : vendredi 18h-21h, samedi 10h - 23h, dimanche 10h - 16h ;**
- **Stage résidentiel, en maison ;**
- **Participation animation : 200 euros ;**
- **Participation nuitées : 35 euros ;**
- **Repas en auberge espagnole sur place ;**
- **14 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;**
- **Entretien préalable avec les animateurs pour les nouveaux inscrits.**

## ANIMATEURS



**Yves-Marie L'Hour** est enseignant, thérapeute holistique et artiste numérique. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

**Vicky Kohn** est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

**Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs**  
**Yves-Marie L' HOUR : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64**

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Sexe : ..... Profession : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage de tantra convivial des 25-26 mai 2019 près de Beauvais.

Je verse 50% du prix total des stages (un chèque par stage) en arrhes, soit la somme de ..... par chèque (non encaissé avant le stage, sauf en cas de désistement) en vue de mon inscription.

Fait à ..... le .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :**

Yves-Marie L' HOUR,  
17, rue André del Sarte  
75018 PARIS

Vicky KOHN,  
3, rue Armand Barbès  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

