

NAVA-TANTRA

« L'EGO, PORTE DU DIVIN »

Stage Tantra week-end

Avec Yves-Marie L'Hour et Vicky Kohn

Paris - 9-10 juin 2018



Dans la plupart des traditions spirituelles authentiques, il existe un courant plus ésotérique et radical qui enjoint à une voie directe de la conscience vers la reconnaissance de son essence divine. Le Tantra est l'une de ces voies directes.

Si les écoles religieuses et exotériques tendent à proposer des techniques et des règles de vie pour atteindre au divin au fil d'une sorte de purification imaginaire de la personne, passant le plus souvent par une humiliation de l'ego, le tantra enseigne au contraire que l'expansion et l'affinement de l'ego constitue la voie la plus directe vers l'illumination.

A l'occasion de ce stage de Nava-Tantra, nous explorerons le temps d'un week-end cette intuition magnifique des fous divins de la tradition tantrique.

Les clés spirituelles du Tantra ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité. Le *Nava-Tantra* nous invite à accueillir et à célébrer l'expérience de l'instant, en incluant tout ce qui nous traverse, qu'il s'agisse de sensations, d'émotions ou de pensées, qu'elles soient a priori agréables ou désagréables pour la personne. La vision millénaire du tantrisme traditionnel, enrichie des apports des psychothérapies contemporaines les plus récentes, nous guide vers la joie inconditionnelle d'être, au-delà des souffrances et limitations apparentes de l'existence.

Une invitation à partager l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique durant un week-end complet à Paris. Un espace d'exploration puissant et convivial, exceptionnel par le cadre de liberté et d'autonomie proposé, à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de l'énergie et de la conscience.

<http://nava-tantra.com>

Des temps de parole en plénière ou en sous groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. **Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites** quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de mouvements énergétiques que d'expériences de conscience.

Les techniques, structures et méditations relationnelles proposées viseront à exercer la conscience à accueillir et à laisser se dissoudre les conditionnements égotiques, à développer une écoute non-jugeante des pensées, des émotions, des ressentis, et à développer une présence vivante et non duelle à l'expérience de l'instant (se libérer de nos croyances de ce qui est vrai/faux, juste /injuste, bien/mal..). La pratique permet d'intensifier progressivement la relation à soi et à l'autre, l'écoute, la présence. Elle éveille notre sensorialité endolorie par nos traumatismes passés... Elle libère notre sexualité et nous rend à nouveau pleinement vivant et ouvert au monde. Le tantrisme nous permet d'entrer en amour avec nous-mêmes, d'accueillir nos imperfections et nos dévalorisations. Il nous fait découvrir la puissance intime du oui : l'accueil inconditionnel de l'expérience présente, ici et maintenant.

- **Horaires : samedi 10h - 23h, dimanche 10h - 17h ;**
- **Stage non résidentiel, dans le quartier de Bastille ;**
- **Participation : 250 euros ;**
- **20 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;**
- **Entretien préalable avec les animateurs pour les nouveaux inscrits.**



ANIMATEURS



Yves-Marie L'Hour est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute, formatrice conférencière et auteure. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'Hour : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom :Prénom :

Adresse :

Sexe : Profession :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au(x) stage(s) ci-dessous :

	Intitulé du stage	Dates	Tarif par personne
<input type="checkbox"/>	Stage 9-10 juin 2018	Du samedi 9 juin à 10h au dimanche 10 juin à 17h	250 EUR (hors hébergement et repas)

Je verse 50% du prix total des stages (un chèque par stage) en arrhes, soit la somme de par chèque (non encaissé avant le stage, sauf désistement, voir conditions générales sur le site <https://nava-tantra.com>) en vue de mon inscription.

Fait à le

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L' HOUR,
17, rue André del Sarte
75018 PARIS

Vicky KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

