

NAVA-TANTRA

Vivre le jeu de la Vie



*« Quand je vois que je ne suis rien, c'est la sagesse.
Quand je vois que je suis tout, c'est l'amour.
Et entre les deux, ma vie s'écoule. »*

Nisargadatta Maharaj

Si vous avez l'intuition que la joie et la plénitude sont à chercher à l'intérieur, dans notre manière de vivre et d'appréhender les situations, et non dans les objets, personnes et événements extérieurs...

Si vous êtes convaincu que la liberté est une expérience concrète et une énergie particulière qui s'éprouve dans la relation, avec les autres et l'environnement, avec la vie sous toutes ses formes, et que nous trouvons la plénitude en partageant cette joie avec les personnes qui nous sont chères, amis, amants, famille, relations, collègues...

Si vous croyez que les traditions spirituelles et philosophiques de l'humanité pointent toutes vers la même Source, avec simplement des images, langages et outils pédagogiques différents et que vous cherchez une forme nouvelle de pratique qui intègre à la fois les éléments traditionnels et les techniques les plus contemporaines des psychothérapies et sciences cognitives...

Si vous avez pris conscience que la vie spirituelle s'expérimente dans la vie la plus ordinaire, dans le quotidien de nos relations, et pas seulement dans le temps d'exception d'un stage ou d'un rituel, à l'occasion exceptionnelles d'un week-end de stage ou d'une semaine de retraite...

Si vous avez déjà beaucoup voyagé et expérimenté dans le petit monde du développement personnel et de la spiritualité, exploré de nombreuses thérapies, participer à de nombreuses formations en tous genres, des retraites de méditation, des stages de néo-tantra où vous avez pu jouer avec l'énergie sexuelle, les unions entre Shakti et Shiva, les massages tantriques, etc et que vous cherchez quelque chose de différent, de plus profond, simple, épuré et intime... ou au contraire si vous vous sentez vierge de toute expérience antérieure et venez sans a priori dans la disponibilité et l'ouverture à la surprise...

Alors le Nava-Tantra est peut-être fait pour vous !

<http://nava-tantra.com>

CALENDRIER

Soirées ouvertes à tous, à Paris Montmartre (sur inscription)

- Deux soirées par mois, 3 heures, de 19h45 à 23h00, animées par Yves-Marie L'Hour ;
- Prochaines soirées 2018 : 18/09, 02/10, 23/10, 27/11, 11/12

Week-ends non résidentiels à Paris (sur entretien préalable)

- 27 - 28 octobre 2018 ; 2 - 3 février 2019 ; 2 - 3 mars 2019 : Stage couples "Pratique de la Sexualité tantrique" ; 30 - 31 mars 2019 ; 1er - 2 juin 2019.

Week-end résidentiel en Picardie (sur entretien préalable)

- 25 - 26 avril 2019 : stage Tantra convivial à la campagne (près de Beauvais).

Week-ends ouverts à tous, près de Montpellier (sur inscription)

- Séminaire résidentiel d'hiver à Lerab Ling du 14 au 16 décembre 2018.

Séjours résidentiels dans les Cévennes (sur entretien préalable)

- 13 - 14 octobre 2018 (2 jours) ; 1er - 4 novembre 2018 (4 jours) ; 8 - 12 mai 2019 ; 13 - 16 juin 2019 ; 30 juin - 5 juillet 2019 ; 11 - 18 août 2019 ; 5 - 8 octobre 2019 ; 19 - 22 octobre 2019 ; 31 octobre - 3 novembre 2019.

Groupe continu de formation « TRANSMISSION » sur 15 jours annuels

4-7 octobre 2018 : session 1 (4 jours, Cévennes)

9-12 mai 2019 : session 2 (4 jours, Cévennes)

13 - 19 juillet 2019 : session 3 (7 jours, Cévennes)

Flyers et informations détaillées : <http://nava-tantra.com>

Informations et inscriptions : contact@nava-tantra.com



ENSEIGNANTS - THERAPEUTES



Yves-Marie L'Hour est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis plus de vingt de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes et des séminaires depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier, par téléphone et sur Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux séminaires thématiques sur l'amour et la relation.

Yves-Marie L'Hour : 06 60 19 00 95

Vicky Kohn : 06 11 51 53 64

<http://nava-tantra.com>