

# Séminaire d'hiver 2018

## « Conscience et Inconscience »

### Vicky Kohn et Yves-Marie L'Hour

2 jours – du 14 au 16 décembre 2018 – Lerab Ling



Le séminaire d'hiver avec Vicky Kohn et Yves-Marie L'Hour est un temps de partage, d'échanges, de questions/réponses et de méditations autour de la vie quotidienne dans l'esprit de la Non-dualité. Ce week-end en résidentiel offre une opportunité de découvrir comment la vision du Nava-Tantra peut être mise en œuvre au quotidien. Chacun peut solliciter un éclairage ou un accompagnement relatif à ses propres questionnements et difficultés, ou choisir de simplement écouter ce qui apparaît... Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de l'éveil tantrique.



Ce week-end se déroulera à Lerab Ling (<http://lerabling.org>). Lerab Ling est l'un des principaux centres perpétuant la tradition d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe. Béni par la visite de nombreux grands maîtres de la tradition bouddhiste tibétaine et en particulier par Sa Sainteté le Dalaï-Lama à deux reprises en 2000 et 2008, Lerab Ling est maintenant reconnu comme l'un des principaux centres d'étude et de pratique du bouddhisme tibétain en Europe. Le week-end s'organisera autour de différents temps de pratiques et d'échanges au quotidien :

- 7h30-8h00 : Méditation du matin
- 8h00-9h00 : Petit déjeuner
- 10h00-12h00 : Entretiens, échanges et questions/réponses
- 12h00-13h00 : Déjeuner
- 16h00-18h00 : Entretiens, échanges et questions/réponses
- 19h00-20h00 : Dîner
- 20h30-21h30 : Méditation du soir

L'enseignement principal du tantra de la Non-dualité est qu'il n'est pas fondamentalement de séparation entre les phénomènes qui apparaissent dans le champ de la Conscience. Ainsi que les vagues n'existent que comme manifestation de l'océan dont elles sont l'émanation, le monde éphémère des formes émerge au sein de la Conscience et n'en est jamais séparé. Ni sujets, ni objets séparés au sein de la réalité, juste un jeu fractal de reflets interdépendants. Lorsque ces mémoires sont perçues comme étant sans substance immuable et personnelle, l'univers tout entier est reconnu comme étant mon corps.


Comment participons-nous à créer de la joie ou de la souffrance dans le monde ? Quelles histoires et croyances sommes-nous en train de poser sur la réalité pour imaginer qu'elle devrait être autre que ce qu'elle est ? Comment faisons-nous pour nous éloigner de cet état inconditionnel de tranquillité, de joie et de liberté qui est la nature essentielle de la conscience libre en nous ? D'instant en instant, j'ai le choix de dire oui ou de dire non à ce qui est. Je n'ai pas la maîtrise de ce qui advient. Mais dans la seconde qui suit une expérience, je possède la liberté de l'aimer ou de la refuser.

La liberté infinie de désirer ce qui est. Tout comme un cygne évolue à la surface d'un lac sans que ses plumes ne s'imprègnent jamais de l'eau, de même le saint vit dans la réalité sans être touché par l'illusion des phénomènes. Avec la joie libre, innocente et intense d'un enfant partant à la découverte de la création, il se laisse traverser par la réalité qu'il découvre instant après instant sans jamais être de ce monde.

Début du séminaire le vendredi 14 décembre à 18h  
Fin du séminaire le dimanche 16 décembre à 18h

**Frais de participation (séminaire + pension complète 2 nuitées en studio) : 350 euros**

### ANIMATEURS



**Yves-Marie L'Hour** est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

**Vicky Kohn** est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs  
Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
Sexe : ..... Profession : ..... Nationalité : .....  
Tel : portable : ..... fixe : .....  
Email : .....

**Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au séminaire qui se déroulera du vendredi 14 décembre 2018 à 19h au dimanche 16 décembre 2018 à 17h, au tarif de 350 euros tout compris (enseignements, pratiques, nuitées en pension complète). Je verse 50% du montant total d'arrhes, soit la somme de 175 euros par chèque (non encaissé avant l'atelier, sauf désistement) en vue de mon inscription.**

Fait le ..... à .....  
Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux enseignants :**

Yves-Marie L'HOURL,  
15, rue des Treilles  
30140 ANDUZE

Vicky KOHN,  
3, rue Armand Barbès  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

<http://nava-tantra.com>