

NAVA-TANTRA

Stages résidentiels en Cévennes

1^{er}-5 mai 2019

19-22 octobre 2019

31 octobre - 3 novembre 2019

« A la rencontre de l'Autre en Soi »



Ces stages en résidentiel sont une occasion d'explorer notre expérience de la réalité du corps et du monde, en allant à la rencontre du sujet ultime en amont de toutes les identités et identifications contingentes.

La reconnaissance du Soi est la porte de la paix intérieure et de la libération de la souffrance, quelles que soient les circonstances de la vie objective.

Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique. Un espace d'exploration ouvert et convivial à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de la rencontre de la sexualité et du sacré, de l'énergie et de la conscience.

Ce stage se déroulera à la Nougarede, un magnifique mas cévenol du 16ème siècle situé aux portes des Cévennes (près de Vabres, à 50km de Nîmes et de Montpellier) disposant de quatre hectares de verdure et d'une piscine en pleine nature. Vous trouverez des photos du lieu et les informations d'accès à cette adresse : <http://nougarede.info>.

Des temps de parole en plénière ou en sous groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.

<http://nava-tantra.com>

**Début du stage le premier jour à 10h
Fin du stage le dernier jour à 17h**

18 places maximum, par ordre d'inscription en parité H/F

LE NAVA-TANTRA, POUR QUI ?

Si vous avez l'intuition que la joie et la plénitude sont à chercher à l'intérieur, dans notre manière de vivre et d'appréhender les situations, et non dans les objets, personnes et événements extérieurs...

Si vous êtes convaincu que la liberté est une expérience concrète et une énergie particulière qui s'éprouve dans la relation, avec les autres et l'environnement, avec la vie sous toutes ses formes, et que nous trouvons la plénitude en partageant cette joie avec les personnes qui nous sont chères, amis, amants, famille, relations, collègues...

Si vous croyez que les traditions spirituelles et philosophiques de l'humanité pointent toutes vers la même Source, avec simplement des images, langages et outils pédagogiques différents et que vous cherchez une forme nouvelle de pratique qui intègre à la fois les éléments traditionnels et les techniques les plus contemporaines des psychothérapies et sciences cognitives...

Si vous avez pris conscience que la vie spirituelle s'expérimente dans la vie la plus ordinaire, dans le quotidien de nos relations, et pas seulement dans le temps d'exception d'un stage ou d'un rituel, à l'occasion exceptionnelles d'un week-end de stage ou d'une semaine de retraite...

Si vous avez déjà beaucoup voyagé et expérimenté dans le petit monde du développement personnel et de la spiritualité, exploré de nombreuses thérapies, participer à de nombreuses formations en tous genres, des retraites de méditation, des stages de néo-tantra où vous avez pu jouer avec l'énergie sexuelle, les unions entre Shakti et Shiva, les massages tantriques, etc et que vous cherchez quelque chose de différent, de plus profond, simple, épuré et intime... ou au contraire si vous vous sentez vierge de toute expérience antérieure et venez sans a priori dans la disponibilité et l'ouverture à la surprise...

Alors le Nava-Tantra est peut-être fait pour vous !

ANIMATION



Yves-Marie L'Hour est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

**Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64**

<http://nava-tantra.com>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant):

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Heure et lieu de naissance :

Sexe : Profession : Nationalité :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire aux stages ci-dessous :

| | Dates | Frais animation | Frais hébergement |
|--------------------------|---|-----------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | Du 1 ^{er} mai à 10h au 5 mai à 17h | 420 EUR | 360 EUR |
| <input type="checkbox"/> | Du 19 octobre à 10h au 22 octobre à 17h | 350 EUR | 300 EUR |
| <input type="checkbox"/> | Du 31 octobre à 10h au 3 novembre à 17h | 350 EUR | 300 EUR |

Je verse 50% du montant total d'arrhes, soit la somme de par chèque (un chèque par stage, non encaissé avant le stage, sauf désistement du stagiaire) en vue de mon inscription.

Fait le à

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du ou des chèque(s) d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L'HOUE,
15, rue des Treilles
30140 ANDUZE

Vicky KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ