

# Nava-Tantra

## Stage week-end à Paris

2-3 février 2019

### « Mourir et renaître à la Vie »



*“En me délaissant et en m'oubliant moi-même,  
j'ai penché mon visage sur mon bien aimé.  
Toutes choses étant perdues pour moi,  
je me suis quittée et abandonnée moi-même,  
en me délivrant de tout soin entre les lys blancs.”*

Jean de la Croix, *La noche oscura*

La tradition tantrique est une voie de compréhension, d'expérimentation et de libération de toutes les identifications personnelles, y compris celles du masculin et du féminin, du bien et du mal, de la vérité et de l'illusion, de l'amour et de la peur, de la vie et de la mort... Ce n'est pas une pratique complaisante de ressourcement et de bien-être, encore moins une école de développement personnel, de catharsis émotionnelle ou d'apprentissages de la sensualité.

Le Tantra, dans son acception traditionnelle, est une philosophie et une voie mystique radicale, un chemin qui appelle à la reconnaissance de notre nature essentielle, inconditionnée et libre, ici et maintenant au cœur de l'expérience énergétique de la matière. La promesse est celle de toutes les voies traditionnelles : la joie infinie, éternelle et inconditionnelle, au plus profond du mirage de la dualité. Si grâce lui est donnée, le chercheur se dissout dans sa quête ; le problème de sa vie se résout dans la dissipation de toute possibilité de réponse.

Mais tant que le Soi vit identifié à la personnalité qui s'attache à des objets, à des conditions, à des réalisations, il cherche la joie dans l'avant-plan, dans l'acquisition des objets de son désir : statuts, richesses, personnes, expériences, états émotionnels, etc.... Bien entendu, la

<https://nava-tantra.com>

réponse n'est jamais devant soi, mais derrière soi. Il ne s'agit pas d'avancer, d'agir, de posséder, mais toujours de reculer, de contempler et de se dépouiller davantage.

Et il arrive un temps où la personnalité fatiguée, lassée de tant d'errance, de tant de déceptions et faux semblants, s'arrête, se fige, s'effondre. Le chercheur est confronté à Shiva dans sa forme la plus terrifiante : Bhairava. Et si la forme qui se cherche ne renonce pas, ne retourne pas à ses ajournements anciens, il existe une possibilité de traverser la nuit.

C'est là que la tradition tantrique rejoint notamment la mystique chrétienne. La nuit obscure de l'âme est une expression attribuée historiquement à Jean de la Croix, pour désigner l'expérience de désolation spirituelle précédant l'ouverture mystique, un temps où Dieu est caché, silencieux, où toute vérité, tout support semble vaciller. Loin de s'avérer une expérience négative, la nuit obscure est la condition même de la purification de l'âme de ses attachements et identifications souffrantes avant d'entrer en communion avec la joie éternelle de l'union à Dieu - le Seigneur suprême Paramshiva dans la tradition tantrique.

Ce week-end sera une occasion pour chacun de s'approcher du centre aveugle de sa personnalité, et de commencer à cheminer sur cette voie du retour vers la joie libre de toute expérience.

Alors le tantrika disparaît en son Seigneur.  
Ne demeure plus que la Vie comme grâce ;  
Le mouvement du désir, sans personne,  
Ni attachement aux formes et aux fruits.



- Horaires : samedi 10h - 23h, dimanche 10h - 17h ;
- Stage non résidentiel, dans le quartier de Bastille ;
- Participation : 220 euros ;
- 20 places maximum, par ordre d'inscription ;
- Informations et inscriptions : [contact@nava-tantra.com](mailto:contact@nava-tantra.com) / 06 60 19 00 95
- Entretien préalable avec l'animateur pour les nouveaux inscrits.



**Yves-Marie L'Hour** est enseignant, animateur et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

<https://nava-tantra.com>

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Sexe : ..... Profession : .....  
Tel : portable : ..... fixe : .....  
Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au(x) stage(s) ci-dessous :

	<b>Intitulé du stage</b>	<b>Dates</b>	<b>Tarif par personne</b>
<input type="checkbox"/>	Stage 2-3 février 2019	Du samedi 2 mars à 10h au dimanche 3 mars à 17h	250 EUR (hors hébergement et repas)
<input type="checkbox"/>	Stage 2-3 mars 2019 : stage couple « Sexualité tantrique »	Du samedi 2 avril à 10h au dimanche 3 avril à 17h	250 EUR (hors hébergement et repas)
<input type="checkbox"/>	Stage 30-31 mars 2019	Du samedi 30 avril à 10h au dimanche 31 avril à 17h	250 EUR (hors hébergement et repas)
<input type="checkbox"/>	Stage 1er-2 juin 2019	Du samedi 1 <sup>er</sup> juin à 10h au dimanche 2 juin à 17h	250 EUR (hors hébergement et repas)

Je verse 50% du prix total des stages (un chèque par stage) en arrhes, soit la somme de ..... par chèque (non encaissé avant le stage, sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait à ..... le .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'animateur à l'adresse ci-dessous :**

Yves-Marie L'HOUR  
15 rue des Treilles  
30140 ANDUZE

