

# NAVA-TANTRA

## Stage résidentiel 4 jours en Cévennes

3-6 octobre 2019

21-24 mai 2020

4-7 juin 2020

15-18 octobre 2020

« A la rencontre de l'Autre en Soi »



*« La vie est un sommeil, l'amour en est le rêve,  
Et vous aurez vécu, si vous avez aimé.. »*

Alfred de Musset

La relation est le sens vivant de l'existence. Si la plupart des chemins spirituels nous invitent à un moment ou à un autre à reconnaître notre véritable nature, notre essence divine, libre du corps et du mental, peu de voies nous invitent à redescendre dans la chair à partir de cette perspective. Le tantrisme et le christianisme entre autres portent tous les deux cette vision de l'incarnation comme une expérience de la Conscience par elle-même et à travers elle-même, dans le miroir de la relation.

La conception habituelle, profane, matérialiste de la réalité nous inflige un modèle du monde selon lequel l'autre serait radicalement séparé de nous. Une autre conscience enfermée dans un autre corps et à laquelle il serait définitivement impossible d'accéder intimement, sinon au moyen du filtre des représentations, des organes sensoriels, et de l'attirail de la communication.

<https://nava-tantra.com>

**La perspective qui sera proposée et expérimentée durant ce stage sera toute autre. A l'inverse du modèle matérialiste, la vision mystique de la réalité considère que nous ne rencontrons jamais qu'une part de nous-même dans l'expérience de l'apparente altérité. Ainsi que dans un rêve les personnages, lieux et expériences ne parlent que de parties de notre psychisme, dans la réalité de l'état de veille les personnes que nous rencontrons et les interactions que nous avons avec elles, nous révèlent les structures de notre âme la plus profonde.**

**Ces quelques jours en immersion intense dans le berceau magique et sauvage des Cévennes seront pour vous une occasion de découvrir et/ou d'approfondir ce radical renversement de l'expérience de la relation, qu'elle soit professionnelle, amicale ou amoureuse pour toucher un niveau d'intensité et d'ouverture à nul autre pareil.**

**Ce stage est une invitation à remettre à plat nos certitudes les plus ancrées sur nous-même, sur le monde et sur la vie, pour découvrir, peut-être qu'un nouvel horizon de possible n'attend que de se révéler devant nous. Il s'agira de laisser les yeux se dessiller, s'ouvrir à l'improbable et laisser la grâce de l'être nous toucher.**

**Cette session se déroulera à la Nougardède, un magnifique mas cévenol du 16ème siècle situé aux portes des Cévennes (près de Vabres, à 50km de Nîmes et de Montpellier) disposant de quatre hectares de verdure et d'une piscine en pleine nature.**



**Ces stages en résidentiel sont une occasion d'explorer notre expérience de la réalité du corps et du monde, en allant à la rencontre du sujet ultime en amont de toutes les identités et identifications contingentes.**

**Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique. Un espace d'exploration ouvert et convivial à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de la rencontre de la sensibilité et du sacré, de l'énergie et de la conscience.**

**Des temps de parole en plénière ou en sous-groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.**

**Début du stage le premier jour à 10h  
Fin du stage le dernier jour à 17h**

**18 places maximum, par ordre d'inscription en parité H/F**

### **LE NAVA-TANTRA, POUR QUI ?**

**Si vous avez l'intuition que la joie et la plénitude sont à chercher à l'intérieur**, dans notre manière de vivre et d'appréhender les situations, et non dans les objets, personnes et événements extérieurs...

**Si vous êtes convaincu que la liberté est une expérience concrète et une énergie particulière qui s'éprouve dans la relation**, avec les autres et l'environnement, avec la vie sous toutes ses formes, et que nous trouvons la plénitude en partageant cette joie avec les personnes qui nous sont chères, amis, amants, famille, relations, collègues...

**Si vous croyez que les traditions spirituelles et philosophiques de l'humanité pointent toutes vers la même Source**, avec simplement des images, langages et outils pédagogiques différents et que vous cherchez une forme nouvelle de pratique qui intègre à la fois les éléments traditionnels et les techniques les plus contemporaines des psychothérapies et sciences cognitives...

**Si vous avez pris conscience que la vie spirituelle s'expérimente dans la vie la plus ordinaire**, dans le quotidien de nos relations, et pas seulement dans le temps d'exception d'un stage ou d'un rituel, à l'occasion exceptionnelles d'un week-end de stage ou d'une semaine de retraite...

**Si vous avez déjà beaucoup voyagé et expérimenté dans le petit monde du développement personnel et de la spiritualité**, exploré de nombreuses thérapies, Participé à de nombreuses formations en tous genres, des retraites de méditation, des stages de néo-tantra où vous avez pu jouer avec l'énergie sexuelle, les unions entre Shakti et Shiva, les massages tantriques, etc et que vous cherchez quelque chose de différent, de plus profond, simple, épuré et intime... ou au contraire si vous vous sentez vierge de toute expérience antérieure et venez sans a priori dans la disponibilité et l'ouverture à la surprise...

**Alors le Nava-Tantra est peut-être fait pour vous !**

### **ANIMATION**



**Yves-Marie L'Hour** est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

**Vicky Kohn** est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutique et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

**Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs  
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64**

**<https://nava-tantra.com>**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant):

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Heure et lieu de naissance : .....

Sexe : ..... Profession : ..... Nationalité : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au(x) stage(s) ci-dessous :

	Dates	Frais d'animation	Frais de pension complète
<input type="checkbox"/>	Du 3 octobre à 10h au 6 octobre 2019 à 17h	400 EUR	300 EUR
<input type="checkbox"/>	Du 21 mai à 10h au 24 mai 2020 à 17h	400 EUR	300 EUR
<input type="checkbox"/>	Du 4 juin à 10h au 7 juin 2020 à 17h	400 EUR	300 EUR
<input type="checkbox"/>	Du 15 octobre à 10h au 18 octobre 2020 à 17h	400 EUR	300 EUR

Je verse 50% du montant total d'arrhes, soit la somme de ..... par chèque (un chèque par stage, non encaissé avant le stage, sauf désistement du stagiaire) en vue de mon inscription.

Fait le ..... à .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du ou des chèques(s) d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :**

Yves-Marie L' HOUR,  
15, rue des Treilles  
30140 ANDUZE

Véronique KOHN,  
3, rue Armand Barbès  
34170 CASTELNAU-LE-LEZ