

# PSYCELIUM

**Séminaire intensif vers la libération**

**Du 15 au 18 mars 2024**

**(à 1h de Paris)**

**avec Yves-Marie L'Hour**



**Le Séminaire Intensif vers l'Eveil est aussi appelé Séminaire Intensif « Qui suis-je », offre un cadre structuré, créé pour nous donner la possibilité de connaître et vivre, même temporairement, notre être véritable. C'est une rencontre intime avec soi-même. Le déroulé a été mis au point par Charles Berner il y a une cinquantaine d'années. Efficace pour soutenir cette quête intérieure, il nécessite un cadre rigoureux et précis avec des périodes de contemplation assise, en marchant, de travail, de repos, de repas et des exercices physiques et respiratoires,... Le respect du cadre par tous les participants permet ce face à face intense avec soi-même pour se rencontrer dans sa vérité**

**Il s'agit d'une reconnaissance intime, libre de tout enseignement, fondée sur une pratique rigoureuse, une démarche originale et efficace, qui allie contemplation et communication.**

**Le Séminaire Intensif « Qui suis-je » et l'état d'Eveil sont accessibles à tous.**

**Aucune pratique préalable n'est nécessaire. Seules sont requises votre bonne volonté et votre détermination.**

**Pour plus d'information, vous pouvez consulter [cette vidéo](#) ou me [contacter](#) directement.**

**<https://psycelium.com>**

Nous serons pour ce séjour accueillis en résidentiel dans le magnifique espace de la Vallée Rose (<http://la.vallee.rose.free.fr/>).



Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur  
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95

Horaires : du vendredi 15 mars 18h au lundi 18 mars 18h ;  
Frais d'animation : 350 euros (hors hébergement et repas) ;  
Frais d'hébergement et de repas du vendredi soir au dimanche midi : 250 euros  
Entretien préalable avec l'animateur pour les nouveaux inscrits.



## ANIMATEUR



**Yves-Marie L'Hour** est thérapeute et enseignant. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur  
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95

<https://psycelium.com>

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Date et lieu de naissance : .....

Sexe : ..... Profession : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage  
Psychelium qui se déroulera du ..... au  
..... à .....

Je verse 50% du montant des frais totaux en arrhes, soit la somme de ..... euros par  
chèque (non encaissé sauf désistement) à l'ordre de PSYCELIUM en vue de mon inscription.

Fait à ..... le .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes  
à l'ordre de Psychelium à l'adresse ci-dessous :**

Yves-Marie L' HOUR,  
15, rue des Treilles  
30140 ANDUZE