

Nava-Tantra

Réveillon tantrique 2022-2023 à 1h de Montpellier (Aniane)

« *Récapitulation et renouveau* »

Stage de 4 jours (29 décembre 2022 – 1er janvier 2023)
avec Yves-Marie L'Hour et Véronique Kohn



Le passage d'une année à la suivante est traditionnellement le temps d'une récapitulation de l'année écoulée, d'une remise en question de nos croyances et décisions, ainsi qu'un temps d'émergence de nouveaux élans. Nous nous mettrons au service de la dynamique du groupe pour explorer l'énergie vivante et libre du désir, accompagnés par la musique, la danse, le massage et encore bien d'autres propositions...

Cette session de Nava-Tantra sur trois jours sera construite comme un rituel de passage festif et joyeux, un temps de présence silencieuse entre deux mouvements de vie, au cours duquel nous revisiterons nos mémoires d'attachements et de rejets, pour renaitre à une corporéité nouvelle, vierge et innocente. Les méditations tantriques nous invitent sans cesse à prendre conscience de l'espace entre deux pensées, entre deux émotions, entre deux sensations ; il s'agira ici de redevenir pleinement conscient du pouvoir créateur de l'esprit, et de jouir de ses fruits.

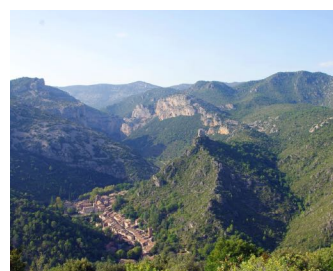
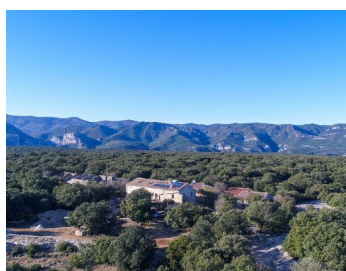
Le stage est ouvert à toutes et tous, célibataires ou couples. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.

<https://nava-tantra.com>

Le *Nava-Tantra* est une approche non-dualiste de la spiritualité et de l'existence qui nous invite à faire l'expérience de la paix intérieure que nous sommes indépendamment des turbulences et épreuves de la vie. Les clés tantriques ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité. Le *Nava-Tantra* nous invite à accueillir et à célébrer l'expérience de l'instant, en incluant tout ce qui nous traverse, qu'il s'agisse de sensations, d'émotions ou de pensées, qu'elles soient a priori agréables ou désagréables pour la personne. La vision millénaire du tantrisme traditionnel, enrichie des apports des psychothérapies contemporaines les plus récentes, nous guide vers la joie inconditionnelle d'être, au-delà des souffrances et limitations apparentes de l'existence.



Nous serons pour ce séjour accueillis en résidentiel dans le magnifique Hameau de Montcalmes, près d'Aniane, à 1 heure de Montpellier, en plein cœur de la nature.



Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64

Horaires : du jeudi 29 décembre 10h au dimanche 1er janvier 16h ;
Frais d'animation : 450 euros les 4 jours (hors hébergement et repas) ;
Frais d'hébergement et de repas du jeudi midi au dimanche midi : 300 euros
20 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;
Entretien préalable avec les animateurs pour les nouveaux inscrits.



<https://nava-tantra.com>

ANIMATEURS



Yves-Marie L'Hour est thérapeute et enseignant. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Vicky Kohn est psychologue, psychothérapeute et formatrice à Montpellier. De par ses formations professionnelles multiples et son parcours de vie personnelle, elle fait le lien entre les approches psychothérapeutiques et la dimension spirituelle de l'existence. Elle anime de nombreux stages thématiques sur l'Amour et la relation.

Inscription après entretien téléphonique avec l'un des animateurs
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95 ou Vicky KOHN : 06 11 51 53 64



BULLETIN D'INSCRIPTION REVEILLON NAVA-TANTRA 2022-2023

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant) :

Nom :Prénom :

Adresse :

Sexe : Profession :

Tel : portable : fixe :

Email :

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au réveillon tantrique qui se déroulera sur 4 jours du 29 décembre 2022 au 1er janvier 2023.

Je verse 50% du montant des frais d'animation en arrhes, soit la somme de 225 euros par chèque (non encaissé sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait à le

Signature :

Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes à l'ordre de l'un des deux animateurs :

Yves-Marie L' HOUR,
15, rue des Treilles
30140 ANDUZE

Véronique KOHN,
3, rue Armand Barbès
34170 CASTELNAU-LE-LEZ