

# **NAVA-TANTRA**

## **Stage naturiste résidentiel**

### **4 jours à l'Île du Levant**

**10-13 juin 2021**  
**« Le désir du désir »**



*« Ceux qui contrôlent leur désir,  
c'est que leur désir est assez faible pour être contrôlé ;  
et la raison qui contrôle prend la place du désir  
et commande à l'insoumis. »*

**William Blake**

**Selon le Tantra, le désir est l'essence de l'être et la source de toute vie, de tout mouvement.**

**Si la plupart des chemins spirituels nous invitent à un moment ou à un autre à reconnaître notre véritable nature, notre essence divine, libre du corps et du mental, peu de voies nous invitent à redescendre dans la chair à partir de cette perspective. Le tantrisme entre autres porte cette vision du désir comme une expérience de la Conscience par elle-même et à travers elle-même.**

**Ce qui est l'essence du Tantra, c'est la joie de faire l'expérience de mon conditionnement, de mes passions et de mes limitations, d'instant en instant, et de reconnaître ces conditionnements, passions et limitations comme richesse d'expression du divin à travers ce corps contingent. D'instant en instant. Ici et maintenant. Pourquoi désirer quelque chose en particulier, lorsque je peut tout désirer ?**

**Par le Nava-Tantra, c'est cette joie intime de vivre, de créer et d'aimer que nous aspirons à célébrer, à partager et à transmettre.**

**Ces quelques jours en immersion intense dans le berceau magique et sauvage de l'île du Levant seront pour vous une occasion de découvrir et/ou d'approfondir ce pressentiment de l'essence divine du désir.**

**<https://nava-tantra.com>**

**Ce stage est une invitation à remettre à plat nos certitudes les plus ancrées sur nous-même, sur le monde et sur la vie, pour découvrir, peut-être qu'un nouvel horizon de possible n'attend que de se révéler devant nous. Il s'agira de laisser les yeux se dessiller, s'ouvrir à l'improbable et laisser la grâce de l'être nous toucher.**

**Cette session se déroulera à l'île du Levant.**

**Cousue de criques rocheuses et de garrigue touffue, l'île du Levant cultive sa réputation de beauté rebelle. Citadelle naturiste, la plus orientale des îles d'Hyères est la seule île méditerranéenne où la nudité est de mise à la ville comme à la plage. Depuis près d'un siècle, Héliopolis veut soigner les cœurs en mettant les corps à nu. L'ambiance est bohème, presque exotique, comme si le voyageur se trouvait soudain catapulté à des latitudes autrement tropicales. A l'île du Levant, on cherche à vivre sous le soleil exactement.**



**Ce stage naturiste en résidentiel sera une occasion d'explorer notre expérience de la réalité du corps et du monde, en allant à la rencontre du sujet ultime en amont de toutes les identités et identifications contingentes.**

**Une invitation à partager dans un cadre idyllique l'intensité, la légèreté et la profondeur de la voie tantrique. Un espace d'exploration ouvert et convivial à destination de tantrikas expérimentés ou en devenir sur le chemin de la rencontre de la sensibilité et du sacré, de l'énergie et de la conscience.**

**Des temps de parole en plénière ou en sous-groupes seront proposés régulièrement au long de la journée et de la soirée. Ils permettront de poser les vécus pour approfondir l'exploration, identifier et résorber les éventuels obstacles émotionnels ou cognitifs entravant l'expérience de l'ici et maintenant. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.**

**Début du stage le premier jour à 10h  
Fin du stage le dernier jour à 17h**

**24 places maximum, par ordre d'inscription en parité H/F**

### **LE NAVA-TANTRA, POUR QUI ?**

**Si vous avez l'intuition que la joie et la plénitude sont à chercher à l'intérieur**, dans notre manière de vivre et d'appréhender les situations, et non dans les objets, personnes et événements extérieurs...

**Si vous êtes convaincu que la liberté est une expérience concrète et une énergie particulière qui s'éprouve dans la relation**, avec les autres et l'environnement, avec la vie sous toutes ses formes, et que nous trouvons la plénitude en partageant cette joie avec les personnes qui nous sont chères, amis, amants, famille, relations, collègues...

**Si vous croyez que les traditions spirituelles et philosophiques de l'humanité pointent toutes vers la même Source**, avec simplement des images, langages et outils pédagogiques différents et que vous cherchez une forme nouvelle de pratique qui intègre à la fois les éléments traditionnels et les techniques les plus contemporaines des psychothérapies et sciences cognitives...

**Si vous avez pris conscience que la vie spirituelle s'expérimente dans la vie la plus ordinaire**, dans le quotidien de nos relations, et pas seulement dans le temps d'exception d'un stage ou d'un rituel, à l'occasion exceptionnelles d'un week-end de stage ou d'une semaine de retraite...

**Si vous avez déjà beaucoup voyagé et expérimenté dans le petit monde du développement personnel et de la spiritualité**, exploré de nombreuses thérapies, Participé à de nombreuses formations en tous genres, des retraites de méditation, des stages de néo-tantra où vous avez pu jouer avec l'énergie sexuelle, les unions entre Shakti et Shiva, les massages tantriques, etc et que vous cherchez quelque chose de différent, de plus profond, simple, épuré et intime... ou au contraire si vous vous sentez vierge de toute expérience antérieure et venez sans a priori dans la disponibilité et l'ouverture à la surprise...

**Alors le Nava-Tantra est peut-être fait pour vous !**

### **ANIMATION**



**Yves-Marie L'Hour** est enseignant et thérapeute. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

**Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur  
Yves-Marie L'HOURL : 06 60 19 00 95**

**<https://nava-tantra.com>**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant):

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Heure et lieu de naissance : .....

Sexe : ..... Profession : ..... Nationalité : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au(x) stage(s) ci-dessous :

	Dates	Frais d'animation
<input type="checkbox"/>	Du 10 juin à 10h au 13 juin 2021 à 17h	400 EUR

**Frais d'hébergement : 35 euros par nuitée en chambre double, 60 euros par nuitée en chambre individuelle (places très limitées), petit-déjeuner : 9 euros, repas (entrée, plat, dessert et boisson) : 22 euros.**

Je verse 50% du montant total (animation + hébergement) d'arrhes, soit la somme de .....

par chèque (un chèque par stage, non remboursable, non encaissé avant le stage, sauf désistement du stagiaire) en vue de mon inscription.

Fait le ..... à .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du ou des chèque(s) d'arrhes à l'ordre de « Psycelium » à cette adresse :**

**Yves-Marie L'Hour  
15 rue des Treilles  
30140 Anduze**