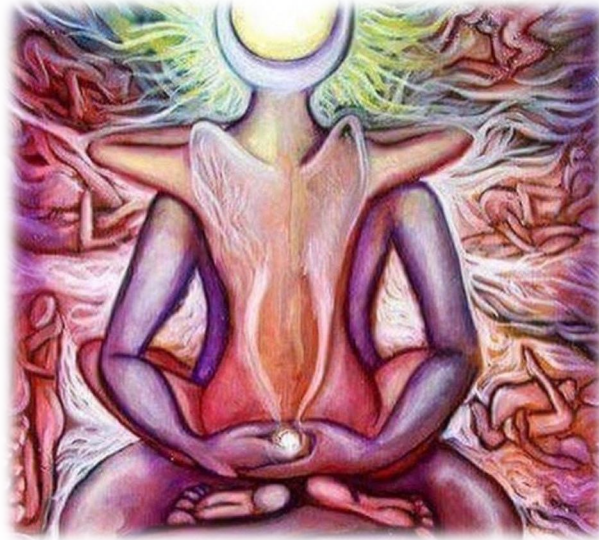


# Nava-Tantra

Stage week-end 10-12 février 2023 à Houdan  
avec Yves-Marie L'Hour



Le stage est ouvert à toutes et tous, célibataires ou couples. Le cadre sera le plus ouvert possible, respectueux et bienveillant, invitant chacun à identifier et à exprimer ses propres besoins et limites quant à ce qu'il souhaite rencontrer et se donner à vivre, tant en termes de sexualité que d'expériences de conscience.

Les méditations tantriques nous invitent sans cesse à prendre conscience de l'espace entre deux pensées, entre deux émotions, entre deux sensations ; il s'agira ici de redevenir pleinement conscient du pouvoir créateur de l'esprit, et de jouir de ses fruits.

Le *Nava-Tantra* est une approche non-dualiste de la spiritualité et de l'existence qui nous invite à faire l'expérience de la paix intérieure que nous sommes indépendamment des turbulences et épreuves de la vie. Les clés tantriques ouvrent des horizons qui complètent les démarches de thérapie et de développement personnel. Celles-ci restent limitées par nos identifications et conditionnements d'êtres humains. Seule la vision mystique permet de transcender nos peurs de la finitude et de la souffrance et nous ouvre à l'expérience subtile de l'illimité. Le *Nava-Tantra* nous invite à accueillir et à célébrer l'expérience de l'instant, en incluant tout ce qui nous traverse, qu'il s'agisse de sensations, d'émotions ou de pensées, qu'elles soient a priori agréables ou désagréables pour la personne. La vision millénaire du tantrisme traditionnel, enrichie des apports des psychothérapies contemporaines les plus récentes, nous guide vers la joie inconditionnelle d'être, au-delà des souffrances et limitations apparentes de l'existence.

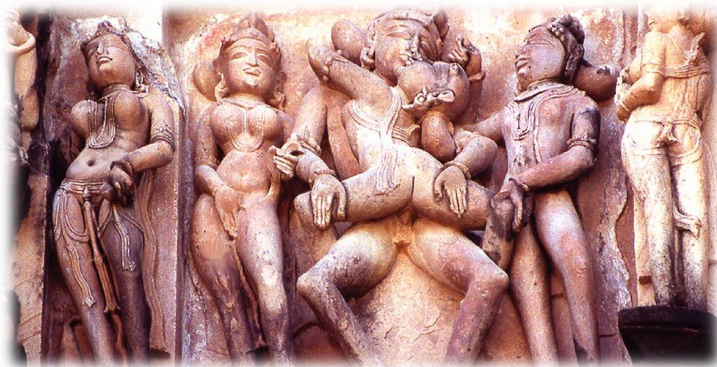


Nous serons pour ce séjour accueillis en résidentiel dans le magnifique espace de la Vallée Rose (<http://la.vallee.rose.free.fr/>).



Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur  
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95

Horaires : du vendredi 10 février 18h au dimanche 12 février 17h ;  
Frais d'animation : 250 euros (hors hébergement et repas) ;  
Frais d'hébergement et de repas du vendredi soir au dimanche midi : 180 euros  
22 places maximum, en parité H/F par ordre d'inscription ;  
Entretien préalable avec l'animateur pour les nouveaux inscrits.



## ANIMATEUR



**Yves-Marie L'Hour** est thérapeute et enseignant. Il explore et expérimente depuis une vingtaine d'années de nombreuses pratiques thérapeutiques, énergétiques et spirituelles. Il anime des groupes depuis 2003 et propose des sessions d'accompagnement individuel à Paris, Montpellier et via Skype.

Inscription après entretien téléphonique avec l'animateur  
Yves-Marie L'HOUR : 06 60 19 00 95

BULLETIN D'INSCRIPTION

<https://nava-tantra.com>

Nous vous remercions de renseigner le formulaire ci-dessous (un exemplaire par participant)  
:

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Sexe : ..... Profession : .....

Tel : portable : ..... fixe : .....

Email : .....

Je soussigné (Nom/Prénom)..... souhaite m'inscrire au stage  
Nava-Tantra qui se déroulera du 10 au 12 février 2023 à la Vallée Rose.

Je verse 50% du montant des frais en arrhes, soit la somme de 215 euros par chèque (non  
encaissé sauf désistement) en vue de mon inscription.

Fait à ..... le .....

Signature : .....

**Renvoyez ce bulletin d'inscription renseigné, accompagné du chèque d'arrhes  
à l'ordre de Psycelium à l'adresse ci-dessous :**

Yves-Marie L' HOUR,  
15, rue des Treilles  
30140 ANDUZE